

VEGETAIS, RAÍZES E PLANTAS

vegetais e produtos vegetais	
produtos hortícolas de folha e plantas comestíveis	folhas de plátano
alfaces e outras saladas	uva-de-rato
alfaces-de-cordeiro e similar	folhas de barba-de-bode
alfaces-de-cordeiro	folhas de sene
«Italian corn salad»	folhas de serralha
alfaces e similar	folhas de taro, colocásia-comestível
alface galega	folhas de carvalho pequeno
alface roxa	folha de erva-vaqueira, calta
alface frisada	folhas de malva
alfaces de corte	folhas de baobá
alfaces-repolhudas	espinafres e folhas semelhantes
alfaces-romanas	espinafres e similar
escarolas e similar	espinafres
escarola	amarantos/beldros/«pak-khom»
chicórias-frisadas	pimenta d'água/«bitawiri»,
dentes-de-leão	folhas de amaranto vermelhas
chicórias-do-café	folhas de espinafre vermelho
chicórias vermelhas	folhas de amaranto chinesas
chicórias pão-de-açúcar	folhas de amaranto verde
chicórias comuns	pimenta d'água/«bitawiri»
agriões-de-sequeiro e similar	alumã
agrião-de-sequeiro	folhas de feijão-frade
agrião-erva-de-santa-bárbara	folhas de mandioca
rúcula/ erucas e similar	malmequeres
rúcula	espinafres da Nova Zelândia
oruga-brava	erva-mola
mostarda-castanha e similar	folhas de batata-doce
folhas de mostarda vermelha	folhas de taioa/orelha-de-elefante
culturas de folha jovem (incluindo espécies de brássicas) e similar	beldroegas e similar
acelgas	beldroega
escarolas	barrilhas
mostardas-da-índia	salicórnias
alfaces	perrexil-do-mar
espinafres	asters-do-mar
outras espécies colhidas na fase de folha jovem	limonium vulgare
colza forrageira	beldroegas-de-inverno
verdura da couve-nabiça	acelgas e similar
folhas de rabanete (incluindo folhas)	acelga
outras alfaces e outras saladas	folhas de beterraba
cocleária	acelgas
folhas de melão-de-são-caetano	outros espinafres e folhas semelhantes
folhas de goji	couve-maltesa
folhas de mamão	folhas de malva-espinhosa
beladona, preta	outros produtos hortícolas de folha, plantas e flores comestíveis
folhas de pimenta	folhas de videira e espécies similares
	folhas de uva
	rebentos de acácia-trepadeira

espinafres-do-malabar
agriões-de-água e similar
agriões-de-água
ipomeia aquática
trevos-de-água
neptunia oleracea
endívias e similar
endívia
folhas de dente-de-leão
pteridófitas
samambaia americana
samambaia de metro
samambaia amazona
samambaia renda portuguesa
gemas de brássica
couve de bruxelas e similar
couve de bruxelas
repolho e similar
repolho verde/ redondo
couves-coração
couves-roxas
couves-lombarda
couves-repolho-brancas
outras gemas de brássica
couve brássica
couves-chinesas e similar
couve chinesa
«Tai goo choi»
mostardas-da-índia
espinafres-japoneses/«Komatsunas»
couves mizuna
«Pak-choi»
couve romanesco
grelos de nabo/nabiças
couves-galegas e similar
couves-frisadas
couves-galegas
couves de medula
couves «Jersey»
folhas de couve-rábano
couves-da-sibéria
couve portuguesa, tronchuda
outras couve brássica
couve-forrageira
botões, rebentos e similares
agrião
agrião da horta
rebentos de luzerna
rebentos de cebolinho-chinês
rebentos de brócolos
rebentos de «Daikon»

rebentos de gengibre
rebentos de feijão-mungo
radículas e rebentos de ervilhas
rebentos de rúculas
rebentos de soja
radículas e rebentos de girassol
rebentos de erva-de-trigo
rebentos de feijão azuki
rebentos de cevada
rebentos de feijão comum
rebentos de grão de bico
rebentos de alforva
rebentos de lentilha
rebentos de millet
rebentos de mostarda
rebentos de rabanete
rebentos de arroz
couves de inflorescência
couves de inflorescência
brócolos e similar
brócolo
couves-brócolo
brócolos-chineses
choi sum
grelos de brócolos
couves-flor e similar
couve-flor
romanescos
outras couves de inflorescência
flores utilizadas como vegetais
courgette (flores comestíveis)
outras flores comestíveis
caules/ talos comidos como vegetais
pargo e similar
pargo
rebentos de lúpulo
cardos e similar
cardos
caules de borragem
aipo e similar
aipo
funcho e similar
funcho
alcachofra e similar
alcachofra
flores de bananeira
flores de bananeira (acuminata)
flores de bananeira (balbisiana)
flores de bananeira (x paradisiaca)
alhos-franceses/alho-porro e similar
alho-francês

alho-porro-bravo
ruibarbos e similar
ruibarbos
rebentos de bambu e similar
rebentos de bambu
bambu comum
bambu mossô
palmito e similar
palmito
palmito de babaçu
palmito de coqueiro
palmito de jaca
palmito de açai
palmito de pupunha
outros caules de vegetais
alface chinesa
couve-nabo e similar
couve-nabo
bolbos
bolbos
alhos e similar
alho
alho roxo
cebolas e similar
cebolas
bolbos de cebolas frescas para consumo
cebolas-pérola
chalota chinesa
cebolas prateadas
chalotas e similar
chalotas
chalota cinza
chalotas persas
cebolinhas e similar
cebolinhas
cebolinha verde
cebolas-do-egito
cebolinho
outros bolbos
legumes com vagem
feijão (com vagem) e similar
feijões azuki (com vagem)
feijão-frade (com vagem)
favas (com vagem)
feijão de corte (vagem jovem)
feijão verde (com vagem)
fejoca (com vagem)
feijão-de-lima (com vagem)
lentilha-do-canadá (com vagem)
feijão-de-guar (com vagem)
feijão-de-porco (com vagem)

feijão-cutelinho (vagem jovem)
feijão lablab (com vagem)
garroba (com vagem)
feijão-mungo
feijão-arroz (com vagem)
soja (com vagem)
fejoca/feijão-da-espanha (com vagem)
ervilhaca (com vagem)
feijão-chicote (com vagem)
feijão-rasteiro (vagem jovem)
feijão «Petai» (vagem jovem)
feijão preto (vagem jovem)
ervilhas (com vagem) e similar
ervilha-de-asa (com vagem)
ervilha de quebrar
ervilha aspargo (com vagem)
chícharo (com vagem)
grão-de-bico (com vagem)
moringa (com vagem)
guando/ ervilha-de-pombo
ervilha de cheiro (vagem jovem)
lentilhas e similar
lentilha (vagem jovem)
lentilha (sem casca)
tremoço (sem casca)
tremoceiro (sem casca)
tremoço -bravo (sem casca)
tremoço-amarelo (sem casca)
tremoço Andean (sem casca)
frutos de hortícolas
solanáceas
tomates e similar
tomate
tomate redondo
tomate amazonas
tomate ameixa
tomate coração de boi
tomates-pêra
tomates-cereja
tomates-de-capucho (physalis)
physalis alkekengi
tomates-morango
groselhas anão
tomatillos
gogis
goji
goji chinesa
joás
pimentos e similares
pimentos
pimentos picantes

pimento
pimento jalapenho
malagueta
pimento tabasco
pimento rocoto
beringelas e similares
beringela
beringelas-africanas/gbomas
jilós
peras-melão
frutos de Solanum incanum
figos-do-diabo
quiabos e similar
quiabo
outras solanáceas
cucurbitáceas frutificação vegetal
cucurbitáceas de pele comestível
pepinos e similar
pepino
«dosakayis»
cornichões e similar
cornichões
maxixes
courgettes, aboborinhas e similar
courgettes
buchas
cabaças
chuchus
tindoras
«parvals»
quiabos-de-metro
mormodicas/melãozinhos
aboborinhas/curgetes
gila
outras cucurbitáceas de pele comestível
bucha/ lufa, esponja vegetal
cucurbitáceas de pele não comestível
kiwano, pepino africano
abóboras e similar
abóboras
abóboras-cheirosas
abóboras-d'água
abóboras-menina (variedades tardias)
outras cucurbitáceas de pele não comestível
milho-doce e similar
milho doce
milho-bebé
outros frutos de hortícolas
melões
melões e similar
melões

melancias e similar
melancia
raízes e tubérculos, exceto beterrabas-sacarinas
raízes e tubérculos, exceto beterrabas-sacarinas
beterrabas e similar
beterrabas
cenouras e similar
cenouras
variedades de cenouras coloridas
mini cenouras
aipos-rábano e similar
aipo
rábanos-rústicos e similar
raízes de rábano
raízes de dente-de-leão
raízes de genciana
tupinambos e similar
alcachofras de Jerusalém
crosnes-do-japão/ alcachofras-chinesas
pastinagas e similar
raízes de pastinaga
salsas-de-raiz-grossa
salsa-de-raiz-grossa
raízes de angelica
raízes de pimpinela-branca
raízes de levístico
raízes de urtiga
raízes de urtiga comum
outras espécies do género Urtica, não mencionadas noutras posições
cerófilos bulbosos
rabanetes e similares
rabanetes
rabanetes-escarlata
rabanetes-japoneses
raízes de maca
rabanetes pequenos
chufa
salsifis e similar
salsifis
bardanas
raízes de campainhas-rabanete
escorioneira
sísaros
cangarinha, cardo-de-ouro
rutabagas e similar
rutabaga
nabos e similar
nabo
mostardas de raízes tuberosas
raízes e tubérculos, exceto beterrabas-sacarinas

não mencionados noutras posições
mandioquinha / arracacha
erva-frecha
ullucu
oca
plantas aromáticas e flores comestíveis
plantas aromáticas
cerefólios e similar
cerefólio
cebolinhos e similar
cebolinho
cebolinho chinês
alho-de-urso
folhas de aipo e similar
folhas de aipo
angélica (folhas e caules)
pimpela/sanguisorba
folhas de alcaravia
folhas de coentros
folhas de coentro-bravo
fohas de endro (aneto)
folhas de funcho
folhas de feno-grego (fenacho)
arruda
folhas de levístico
pimpinela
pampinela/pimpinela-menor
rumex
rumex crispus
rumex
azedada-brava
espuma-do-mar
cerefólio anisado
salsa e similar
salsa
folhas de salsa-de-raiz
salva e similar
salva
borragem
erva-caril
salva grega
salva mexicana
outras espécies e híbridos do género Salvia, não mencionados noutras posições
alecrim e similar
alecrim
marcetão
tomilho e similar
tomilho
serpão
orégão de Creta

segurelha-limão
tomilho-limão
manjerona
bela-luz
orégão
segurelha
zátar
segurelha-de-inverno
manjerição e flores comestíveis
manjerição
hortelã
hortelã-brava
bergamota
hortelã-da-córsega
hortelã japonesa
poejo
hortelã-pimenta
hortelã-verde
hortelã-da-água
outras espécies e híbridos do género Mentha, não mencionados noutras posições
centela, centelha asiática
manjerico
alfavaca-do-campo
manjerição sagrado/tulsi
erva-cidreira
manjerição-limão
calaminta
erva-camaleão
erva de arroz em casca
manjerição tailandês
coentro-vietnamita
louro e similar
louro
folhas de caril
folhas de combava
cássia-de-sião
folhas de «cha-plu»
estragão e similar
estragão
«Aztec sweet herb»
erva-de-santa-maria, mentruz
hissopo
erva-príncipe
orégão-mexicano
urtigas
outras espécies do género Urtica, não mencionadas noutras posições
estragão russo
estévia / stévia
anis

folhas de onagra
folhas de sassaparíla
gingibre branco
folhas de gaultéria
flores comestíveis
flores de calêndula, tagetes
tagete-anã
flor do cravo-da-índia
outras flores de calêndula, tagetes
calêndula (flores comestíveis)
flores e folhas de cinco-chagas, capuchinha
nastúrcio, mastruço-do-peru
capuchinha
raízes e tubérculos, plantas açucareiras
raízes e tubérculos
raízes e tubérculos
batatas e similar
batata
batata cozida
batata assada
ágata
batatas novas
yacon, batata do diabético
raízes e tubérculos tropicais
mandiocas e similar
mandioca
taioaba
cana-da-índia/toloman
chuchus
taros / inhame dos Açores
inhame-preto
inhame selvagem
raízes de Konjac
taiboas/orelhas-de-elefante
batatas-doces e similar
batata doce
inhames e similar
inhame
jacatupé/feijão-batata
tubérculos de Apios americana
«ahipas»
jicama
ararutas e similar
araruta
raízes de lótus / raiz de trevo aquático
outras raízes e tubérculos tropicais
tupinambo
raiz de feijão-anão
alocacia
produtos de raízes e tubérculos
produtos de batata seca

puré de batata em pó
farinha de batata
flocos de batata
plantas açucareiras
raízes como fonte de açúcar
beterraba sacarina (raízes) e similar
raízes de beterraba
raízes de chicória e similar
raízes de chicória
raízes de fentelha/ polipódio
raízes de yacon
canas-de-açúcar e similar
cana-de- açúcar e similar
cana-de- açúcar
folhas de agave
agave-azul
canas de sorgo sacarino
outras plantas açucareiras
videeiro, bétula (seiva do tronco)
freixo-do-maná (seiva do tronco)
ácer (seiva do tronco)
palmeira (seiva do tronco)
palmeira-do-chile, palmeira do mel (seiva do tronco)
palmeira -das-canárias (seiva do tronco)
outras plantas açucareiras
legumes, nozes, sementes e especiarias
legumes
leguminosas frescas
feijões (sem vagem) e similar
feijão-azuki (sem vagem)
feijão frade (sem vagem)
fava (sem vagem)
feijão catarino
favarola, faveira
feijão branco (sementes frescas)
feijão vermelho (sementes frescas)
feijão ervilha (sementes frescas)
ervilha-de-pomba (sem vagem)
feijão de guaré (sem vagem)
feijão-de-porco (sem vagem)
dólico-do-egito (sem vagem)
feijão-de-lima (sem vagem)
ervilhaca-parda/ garroba (sem vagem)
feijão-mungo (sem vagem)
feijão de arroz
feijão-da-espanha, feijoca
feijão de soja (sem vagem)
feijoca/feijão-de-espanha (sem vagem)
ervilhaca (sem vagem)
feijão-chicote (sem vagem)

feijão de lima (sementes frescas)
feijão-preto (sementes frescas)
feijão-tepary (sementes frescas)
ervilhas (sem vagem) e similar
ervilha/ griséus (sem vagem)
ervilha marrowfat (sementes frescas)
ervilha forrageira (sementes frescas)
ervilha espargo (sem vagem)
chícharo (sem vagem)
grão-de-bico (sem vagem)
moringa (sem vagem)
guando/ andu / ervilha-de-pombo (sem vagem)
outras leguminosas frescas
sementes de horse-gram (sementes frescas)
amendoim kersting (sementes frescas)
amendoim (sementes frescas)
amendoim Bambara (sementes frescas)
outras leguminosas frescas
sumos e néctares de frutas e vegetais

sumos vegetais
sumos de vegetais
sumo de tomate
sumo de cenoura
sumos de outros vegetais
sumo de aipo
sumo de beterraba
sumo de repolho branco
sumo de batata
sumo de pepino
sumo de nabo
sumos de mistura de vegetais
sumo de tomate-brássica
sumo de tomate-cenoura
sumo de vegetais
fruta e produtos de fruta
fruta fresca
limões

CEREAIS E LEGUMINOSAS

grãos e produtos à base de cereais	
cereais e similares	centeio e similar
grãos inteiros (e pseudocereais)	centeio
mistura de grãos	sorgo e similar
cevada e similar	sorgo
cevada em grão	sorgo bicolor
cevadinha	sorgo do Sudão
trigo mourisco e outros pseudocereais	outras espécies do género Sorghum, não mencionadas noutras posições
trigo mourisco	grão de cereais e pseudocereais, não listados
amaranto	trigo e similar
milho-painço em grão	trigo
amaranto vermelho em grão	trigo duro
amaranto breudo vermelho em grão	farro
«cañahua»	trigo Kamut
quinoa	«einkorn»
milho e similar	espelta
milho para pipoca	triticale
milho vítreo duro	outras espécies do género Triticum, não mencionadas noutras posições
milho em grão	outros cereais
milho indiano em grão	farinhas de cereais e de pseudocereais
milho miúdo e similar	mistura de farinhas
milho miúdo	farinha de amaranto
fónio preto	farinha de cevada
alpista	farinha de trigo sarraceno
nachenim/capim pé-de-galinha	milho moído
milho miúdo africano em grão	farinha de milho
milho-painço	canjica de milho
lágrimas-de-Job	farinha de millet
milheto ou painço	farinha de aveia
milho-pérola	farinha de arroz
teff	farinha de centeio
fónio	farinha de centeio light
echinochloa millet	farinha de centeio refinada
aveia e similar	farinha de centeio integral
aveia	farinha de centeio sem glúten
aveia vermelha	farinha de sorgo
arroz e similar	farinha de espelta
arroz em grão	farinha de espelta light
arroz em grão, castanho	farinha de espelta refinada
arroz em grão, agulha	farinha de espelta integral
arroz em grão, selvagem	farinha de trigo
arroz em grão, arroz vermelho	farinha de trigo refinada branca
arroz em grão, carolino	farinha graham
arroz em grão, vaporizado	farinha de trigo castanha
arroz africano	farinha de trigo integral
Hybrid Nerica®	farinha de trigo duro
arroz selvagem	farinha chapatti

farinha de cereais e de pseudocereais, não listados
sêmola
sêmola de cevada
sêmola de trigo sarraceno
sêmola de millet
sêmola de aveia
sêmola de centeio
sêmola de trigo
bulgur
semolina
semolina de milho
semolina de trigo
semolina de arroz
farelo
farelo de aveia
farelo de centeio
farelo de trigo
farelo de arroz
gérmen
gérmen de milho
gérmen de trigo
cereais de pequeno almoço
cereais de pequeno almoço, simples
cereais com os grãos inteiros
mistura de cereais com os grãos inteiros
grãos inteiros de cevada
grãos inteiros de milho-miúdo
grãos inteiros de aveia
grãos inteiros de aveia
grãos inteiros de aveia, integral
grãos inteiros de arroz
grãos inteiros de centeio
grãos inteiros de espelta
grãos inteiros de trigo
flocos de gérmen de trigo inteiros
flocos de farelo de aveia inteiros
papa (seco, para diluir)
papa de cevada
papa de farinha de milho
papa de aveia
papa de arroz
papa de centeio
papa de semolina de trigo
papa (pronta a comer)
papa à base de leite (pronta a comer)
papa à base de água (pronta a comer)
snacks à base de cereais
barritas de cereais simples
barritas de mistura de cereais

granola/ muesli e similar
granola simples
granola mistura
cereais de pequeno almoço processados ou misturados
flocos de cereais e similar
mistura de cereais processados - em flocos
cevada processada - em flocos
milho processado - em flocos
aveia processada - em flocos
flocos de farelo de aveia
arroz processado - em flocos
centeio processado - em flocos
trigo processado - em flocos
cereais de pequeno almoço extrudados
cereais estalados, soprado (puff)
cevada estalada, soprado (puff)
pipoca (milho estalado)
aveia estalada, soprado (puff)
arroz estalado, soprado (puff)
centeio estalado, soprado (puff)
trigo estalado, soprado (puff)
legumes
leguminosas secas
feijão (seco) e similar
feijão-azuqui (seco)
feijão frade (seco)
fava (seco)
feijão catarino (seco)
favarola, faveira
feijão branco (seco)
feijão vermelho (seco)
feijão ervilha (sementes secas)
ervilha-de-pombo (seco)
feijão de guaré (seco)
feijão-de-porco (seco)
dólico-do-egito (seco)
feijão-de-lima (seco)
ervilhaca-parda/ garroba (seco)
feijão-mungo (seco)
feijão de arroz (seco)
feijão-da-espanha, feijoca (seco)
feijão de soja para consumo (seco)
feijoca/feijão-da-espanha (seco)
ervilhaca (seco)
feijão-chicote (seco)
lentilhas (secas) e similar
lentilhas (secas)
ervilhas (secas) e similar
ervilha/ griséus (seca)



ervilha marrowfat (sementes secas)
ervilha forrageira (sementes secas)
espargos ervilhas (seco)
chícharo (seco)
grão-de-bico (seco)
farinha de grão-de-bico
moringa (seco)
guando/ andu / ervilha-de-pombo (seco)
tremoços (seco) e similar
tremoço (seco)
tremoço comum (seco)

tremoço -bravo (seco)
tremoço-amarelo (seco)
tremoço Andean (seco)
outras leguminosas
amendoim Bambara (sementes secas)
feijão-preto (sementes secas)
sementes de horse-gram (sementes secas)
amendoim kersting (sementes secas)
feijão de lima (sementes secas)
feijão-teparý (sementes secas)
outras leguminosas